

# TROIS POINTS D'APPUI



## Pour monter et descendre

Attendez que la machinerie soit immobile  
Faites face à la machinerie, à l'échelle ou à l'escabeau  
Ayez les mains libres et tenez-vous fermement  
Prenez votre temps  
Méfiez-vous des conditions climatiques  
(Pluie, neige, vent)  
Méfiez-vous des conditions du terrain  
(Roches, trous, dénivellations, etc...)

