

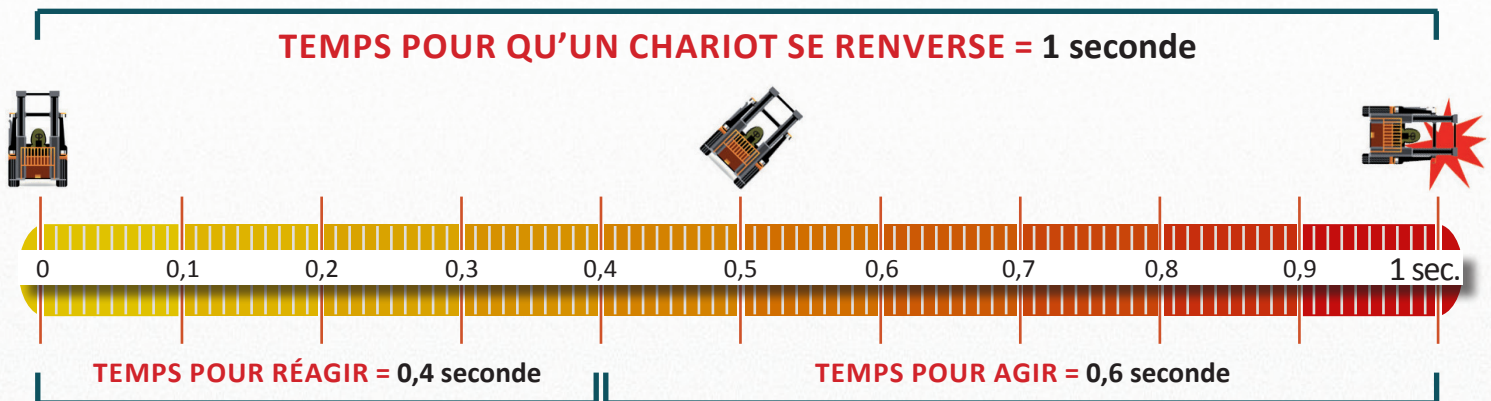
# Les 3 mythes les plus répandus chez les caristes advenant le renversement de leur chariot élévateur



**J'ai le temps de sauter si jamais mon chariot se renverse...**

## FAITS

Des essais de renversements latéraux en 2006 ont démontré clairement que le cariste n'a pas suffisamment de temps pour agir. Voici un schéma illustrant ces propos :



Comme il est physiquement impossible pour le cariste de sauter et de se libérer de la zone dangereuse dans un délai de 0,6 seconde, cette solution ne doit pas être envisagée lors d'un renversement. Au contraire, pour éviter d'être écrasé par la structure, le cariste doit tout faire pour rester à l'intérieur de l'habitacle. Une des solutions est de boucler sa ceinture de sécurité en tout temps, car il s'agit du dispositif de retenue le plus efficace actuellement.



Source : @WorkSafeBC tirée du vidéo Stay in the cab, stay alive

## CONCLUSION

**Sauter à temps = physiquement impossible**

**Saviez-vous?**

DANS **50%**

**DES CAS DE RENVERSEMENT  
IL Y A DÉCÈS DU CARISTE**



## Je suis fort, je vais me retenir à l'intérieur...

### FAITS

Lors d'un renversement latéral, le cariste aura à maintenir 80 à 120 livres avec ses deux mains sur le volant pour se maintenir à l'intérieur de l'habitacle. Les mains ne sont pas en mesure de procurer une telle force, d'autant plus que la conduite d'un chariot se fait souvent à une seule main.



### CONCLUSION

Même si les actions de cramponnage au volant ou de calage des pieds sont à encourager lors d'un renversement latéral, elles ne sont pas un moyen de retenue efficace. Elles peuvent contribuer à ralentir l'expulsion, mais pas à l'arrêter.



## La ceinture de sécurité va tellement amplifier l'effet coup de fouet que je vais me blesser plus gravement que si je ne la portais pas...

### FAITS

Il est vrai de dire que le port de la ceinture de sécurité entraîne une légère augmentation de la vitesse d'impact de la tête au sol. Cependant, cette augmentation n'est pas significative. En effet, cette augmentation a été mesurée lors de tests et a été établie à 2 km/h.

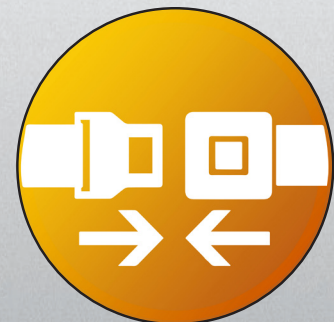
### Vitesse d'impact au sol suite à un renversement

<b>SANS</b> le port de la ceinture	17km/h
<b>AVEC</b> le port de la ceinture	19km/h

### CONCLUSION

L'augmentation de la vitesse d'impact de la tête au sol générée par la ceinture de sécurité est faible. Il est à noter que le seuil acceptable pour éviter des lésions graves à la tête, soit 16km/h, est déjà dépassé lors d'un renversement. Sachant cela, mieux vaut donc la boucler ne serait-ce que dans le but d'éliminer les risques de finir écrasé par la structure du chariot.

**BOUCLEZ-LA!**



### Sources

Les informations sont tirées de la vidéo intitulée "Le port de la ceinture de sécurité peut vous sauver la vie", réalisée par le groupe de recherche PERSEUS, du département de génie mécanique de l'Université de Sherbrooke, dans le cadre d'un projet financé par l'IRSST.